"Утверждаю"
Директор МАОУ СОШ№2
дир. Гребнева И.Л._____

АО "КОМБИНАТ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"

АО "Комбинат общественого питания"

приложение №2

МЕНЮ № 460

комплексного питания учащихся с 5 по 11 классы

"25 октября" 2024г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Цена	ккал
	Завтрак			
66-17	Салат из моркови	100	5,20	62
223-17	Запеканка из творога с соусом ягодным (творог,яйцо,кр.ман,,соус ягодный)	170/50	56,57	120
377-17	Чай с лимоном (чай,сайхар,лимон)	200/7	2,56	377
ГОСТ	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,сахар)**	30	2,67	60
	Итого сумма завтрака:		**67,00**	**679**
	Обед			
26-17	Салат из помидоров и огурцов с зеленью (огурцы, помидоры,л/р,м/р)	100/1	17,25	50
151-16	Суп из овощей с филе птицы, зеленью (картофель,капуста,з/гор.,л/р,морковь)	250/15/1	19,26	117
299-16	Ежики из говядины с соусом томатным (говядина,рис,л/р)	110	31,12	195
303-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изд.,м/р)	190	8,99	225
647-96	Напиток из клюквы (клюква,сахар) *	200	11,59	81
ГОСТ	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,сахар)**	40	3,56	79
ГОСТ	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью	33	2,23	84
	Итого сумма обеда:		**94,00**	**948**
	Полдник			
	Итого сумма полдника:		**0,00**	
	Итого сумма д/д:		**161,00**	**1627**

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой 0,006 мл на 1 порцию
**батон нарезной:бел.-2,3;жир-.0,3;угл-16;Ca-0,5;Md-5,7;Fe-0,4;р-19,5;ккл-66
***хлеб никитский:бел.-1,9;жир-.0,5;угл-13;Ca-2,3;Md-2,3;Fe-0,2;р-13,5;ккл-66

Зав.производством: _____ Шиловская К.А.